

# 駿台梅田校

## 【医学部専門校舎】

現役生・講座ガイド

2024 年度



# 高校1年生

## 医系英語

選抜・難関

開講日時：土曜日 18:30～21:20  
(50分×3コマ 年間全33週)

英文を正しく読むための技術を一步步学習していきます。英語には、多くはありませんが、文を構成するルールがあります。それを正しく理解すれば、意味のカタマリとして英文をとらえることができます。素材は難易度が高いけれども、医学や科学を中心とした刺激的な内容を用意しています。構文だけでなく、医学を志す皆さんのやる気をかき立てます。常に一步先をゆく駿台で共に学んでいきましょう。

学期	1学期												夏期講習	2学期												冬期講習	3学期									
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12		1	2	3	4	5	6	7	8	9	
講義内容	<b>春期講習</b> 「批判と軽蔑」 「face-blindness」 「ミュンヒハウゼン症候群」 和訳(第5文型) 「DNA複製」 「遺伝子操作の是非」 「赤ん坊の視点」 和訳(強調構文) 「茹でガエルの話」 「貧困と遺伝子組換え作物」 和訳(倒置) 「花の命のはかなさ」													<b>夏期講習</b> 「口ポットと人間」 「音楽と人間」 和訳(連鎖関係詞) 和訳(関係詞の二重限定) 「ガラレオとハリオット①」 「ガラレオとハリオット②」 「インテリジェントデザイン」 「結核とガン」 「バナナ」 和訳(譲歩のas)													<b>冬期講習</b> 和訳(over節) 「PTSDと遺伝」 「イヌ科動物の嗅覚」 「読書好きの特徴」 和訳(比較の慣用表現) 「呼吸」 「右脳と左脳」 長文読解(否定+比較)									まとめ

※「」は長文読解の内容です。

## 医系基礎英文法語法

難関

開講日時：金曜日 19:30～21:20  
(50分×2コマ 年間全33週)

高1・2合同

この講座は、中高一貫校で英文法は習い終えたものの基礎知識に不安のある皆さん、公立高校から英文法を習い始める高1生、高2生で英文法・語法に苦手意識を持つ皆さんに最適です。この講座では「時制」「助動詞」「仮定法」「準動詞」などといった各単元の文法事項と、動詞を中心とした語法について基本から解説を行います。高校1年生・高校2年生の講座「医系英語」では、文法事項を当然習得しているものとして授業を進めていきます。この講座で基礎知識を盤石なものにしましょう。

学期	1学期												夏期講習	2学期												冬期講習	3学期								
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12		1	2	3	4	5	6	7	8	9
講義内容	<b>春期講習</b> 文型(1) 文型(2) 句と節 文の種類 時制(1) 時制(2) 助動詞(1) 助動詞(2) 態 不定詞(1) 不定詞(2) 実力テスト													<b>夏期講習</b> 動名詞(1) 動名詞(2) 分詞(1) 分詞(2) 関係詞(1) 関係詞(2) over 比較(1) 比較(2) 仮定法(1) 仮定法(2) 実力テスト													<b>冬期講習</b> 否定 倒置・強調・省略 代名詞 動詞の語法(1) 動詞の語法(2) 英作文演習 入試問題演習								

## 特進医系数学

特進

開講日時：火曜日 18:30～21:20  
(150分×1コマ 年間全33週)  
※途中休憩をはさみます

中高一貫校の進度に合わせてテスト演習と解説を行う、梅田校独自のハイレベルな講座です。基本的な内容は学校や独学で学習済みであることを前提に、発展的かつ思考力を必要とする発展問題や入試問題に取り組みます。難解な問題をすると紐解く解説や、ときには大学受験という枠組みにとらわれない講義で、数学が得意な皆さんを惹きつけます。テストで実力を測りたいという硬派な皆さんや、今の実力で満足できない、さらなる高みを目指す数学好きの皆さんのための講座です。

学期	1学期												夏期講習	2学期												冬期講習	3学期								
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12		1	2	3	4	5	6	7	8	9
講義内容	<b>春期講習</b> テスト演習 (数Ⅰ・A・Ⅱ)													<b>夏期講習</b> テスト演習 (数Ⅰ・A・Ⅱ・B)													<b>冬期講習</b> テスト演習 (数Ⅰ・A・Ⅱ・B・C)								

# 医系数学

選抜・難関

開講日時：木曜日 18:30～21:20  
(50分×3コマ 年間全33週)

中高一貫校や国公立最上位の高校の進度に合わせて、高校数学のベースとなる数Ⅰの主要単元と、数ⅡBの各単元を学習する講座です。講義で取り扱う単元は高校数学の基礎となる大事な単元で、未習既習問わず確実に理解しておきたい内容を詰め込んでいます。入試標準レベルの問題演習と理屈を重視した解説講義で、今後必要になる数学の基礎と計算力、思考力を身につけることを目標とします。最難関大学の医学部現役合格を目指す高校1年生の皆さんにとって最適な講座です。なお、数Aの単元は季節講習会で扱います。

学期	1学期												2学期												3学期								
週数	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7	8	9
講義内容	<b>春期講習</b> 二次関数(1) 二次関数(2) 二次方程式(1) 二次方程式(2) 集合と論理 テータの分析 三角比と図形(1) 三角比と図形(2) 図形総合 式と証明(1) 式と証明(2) 複素数と方程式												<b>夏期講習</b> 図形と方程式(1) 図形と方程式(2) 図形と方程式(3) 軌跡と領域(1) 軌跡と領域(2) 軌跡と領域(3) 三角関数(1) 三角関数(2) 三角関数(3) 数Ⅱ微分(1) 数Ⅱ微分(2) 数Ⅱ微分(3)												<b>冬期講習</b> 数Ⅱ積分(1) 数Ⅱ積分(2) 数Ⅱ積分総合 数列(1) 数列(2) 数列(3) 数列(4) 数列(5) 総合問題								

# 医系物理化学

難関

開講日時：水曜日 19:30～21:20  
(50分×2コマ 年間全33週)

高1・2合同

この講座は最難関大学の医学部を目指す高校1年生、高校2年生の皆さんを対象に、**隔週で物理と化学を扱う講座**です。各期の奇数週は「化学」、偶数週は「物理」の講義を行います。医学部受験において差がつきやすいと言われている理科2科目をこの時期から始めることで、本格的な受験勉強を始める際のスタートダッシュを確かなものとします。

学期	1学期						2学期						3学期			
週数	1	3	5	7	9	11	1	3	5	7	9	11	1	3	5	7
授業日	4/10	4/24	5/15	6/5	6/19	7/10	9/4	9/25	10/23	11/13	11/27	12/11	1/15	1/29	2/12	3/5
講義内容(化学)	<b>春期講習</b> 原子の構造・化学結合(1) 化学結合(2) 物質質量(1) 物質質量(2) 結晶(1) 結晶(2)・演習						<b>夏期講習</b> 酸と塩基(1) 酸と塩基(2) 酸と塩基(3) 酸化還元(1) 酸化還元(2) 酸化還元(3)						<b>冬期講習</b> 気体の性質(1) 気体の性質(2) 気体の性質(3) 気体の性質(4)			

化学の講座では、「化学基礎」全範囲および「化学」の気体の法則までの分野を学習し、入試に対応できる実践力を養成します。医学部入試において、理論化学の理解を深めておくことは非常に重要なことであると言えます。そのために、「化学基礎」「化学」という科目の枠組みにとらわれず、関連の深い単元を続けて学びます。系統的な学習を行い、化学の学習を効率よく行いましょう。  
※3学期最終週・3/19は期末テストを行います。

学期	1学期						2学期						3学期			
週数	2	4	6	8	10	12	2	4	6	8	10	12	2	4	6	8
授業日	4/17	5/8	5/22	6/12	7/3	7/17	9/11	10/9	10/30	11/20	12/4	12/18	1/22	2/5	2/19	3/12
講義内容(物理)	<b>春期講習</b> カリキュラムの詳細は初回授業時にお伝えいたします。						<b>夏期講習</b>						<b>冬期講習</b>			

医学部入試における物理は、原理原則が理解できていて、かつ複雑な状況設定を読み解き、一つ一つ丁寧に処理できる力があれば高得点を狙える科目です。この時期に物理学の基本を学び、入試物理に向けてのスタートダッシュを狙いましょう。

## 各講座のクラス表記について

- 特進** 受講には梅田校独自の認定「特進クラス」の認定が必要です。
- 選抜** 受講には「選抜クラス」以上の認定が必要です。
- 難関** 受講には「難関クラス」以上の認定が必要です。
- 選抜・難関** 講義レベルは選抜クラスですが、「難関クラス」以上の認定で受講可能です。
- 高1・2合同** 高1生・高2生合同で講義を行います。

※ 講義内容はあくまで予定です。状況に応じて変更される可能性があります。

各認定に関する詳細は梅田校までお問い合わせください。

# 高校2年生

## 医系英語

選抜・難関

開講日時：金曜日 18:30～21:20  
(50分×3コマ 年間全33週)

医学部入試で通用する、質の高い英文解釈力の完成を目標とした講座です。高校1年生で学んだ基本的な文法理論に基づく読解を継続しつつ、医学部現役合格を志す高校2年生にふさわしいハイレベルな教材を扱い、英文解釈上の差がつく重要論点を体系的に網羅します。また、典型例文を用いた英作文演習も行うことで、「読む」だけでなく「書く」ことに対する意識の向上も図ります。タフなカリキュラムを着実にこなすことで、高校3年生からの医学部入試実践演習に必要な土台を盤石なものにしていきます。

学期	1学期												夏期講習	2学期												冬期講習	3学期								
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12		1	2	3	4	5	6	7	8	9
講義内容	<b>春期講習</b> 無生物主語・強調構文 分詞・thatの識別 第5文型・前置詞+関係代名詞 関係詞の非制限用法 他動詞構造・隠れたSVの把握 関係形容詞 独立分詞構文・品詞の転換・否定倒置 付帯状況 with・関係代名詞 what 関係詞+不定詞 構文と典型性 総合演習												<b>夏期講習</b> 名詞構文 複合関係詞・後置修飾 連鎖関係詞 倒置 疑問詞と関係詞 省略・修飾関係の把握 関係詞・不定詞の訳出 疑問詞と強調構文 複雑な関係詞節の把握 論理展開の把握(1) 論理展開の把握(2) 総合演習												<b>冬期講習</b> 比較の重要表現(1) 比較の重要表現(2) 比較の重要表現(3) 比較の重要表現(4) 比較の重要表現(5) 総合演習										

## 医系数学

選抜・難関

開講日時：月曜日 18:30～21:20  
(50分×3コマ 年間全33週)

医学部入試の中核となる数学ⅢBCを学習し、高校2年生の段階で高校数学の全範囲をマスターします。最難関大学医学部特有の融合問題に対応できるように、高校2年生の段階でこれらの重要項目の完成を目指し、高校3年生で行うハイレベルな実戦トレーニングにつなげます。講義では、応用力・思考力が要求される最難関大学医学部の入試問題に対応できる力をじっくりと養成します。

学期	1学期												夏期講習	2学期												冬期講習	3学期								
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12		1	2	3	4	5	6	7	8	9
講義内容	<b>春期講習</b> 数列(1) 数列(2) 数列(3) 数列(4) 統計的な推測(1) 統計的な推測(2) 統計的な推測(3) いろいろな関数 ベクトル(1) ベクトル(2) ベクトル(3) ベクトル(4)												<b>夏期講習</b> 複素数平面(1) 複素数平面(2) 複素数平面(3) 数列の極限(1) 数列の極限(2) 無限級数 関数の極限(1) 関数の極限(2) 関数の極限(3) 数Ⅲ微分(1) 数Ⅲ微分(2) 数Ⅲ微分(3)												<b>冬期講習</b> 数Ⅲ積分(1) 数Ⅲ積分(2) 数Ⅲ積分(3) 数Ⅲ積分(4) 数Ⅲ積分(5) 平面上の曲線(1) 平面上の曲線(2) 平面上の曲線(3) 平面上の曲線(4)										

## 医系化学

選抜・難関

開講日時：火曜日 18:30～21:20  
(50分×3コマ 年間全33週)

この講座では、重要事項のまとめ、基本例題、演習問題、参考問題から構成されたテキストを用いて、基礎からじっくりと時間をかけて学び、ぐらつかない土台の構築を目指します。高校3年生の前期で有機化学を、そして後期に総合演習を通じて実戦力を磨きます。完成された化学を武器に、心の余裕をもって入試本番に臨むことのできるこのカリキュラムで、最難関大学の医学部への現役合格を実現させましょう。

学期	1学期												夏期講習	2学期												冬期講習	3学期								
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12		1	2	3	4	5	6	7	8	9
講義内容	<b>春期講習</b> 化学結合(1) 化学結合(2) 化学結合(3) 化学結合(4) 気体の法則(1) 気体の法則(2) 気体の法則(3) 気体の法則(4) 溶液の性質(1) 溶液の性質(2) 溶液の性質(3) 溶液の性質(4)												<b>夏期講習</b> 熱化学(1) 熱化学(2) 化学平衡(1) 化学平衡(2) 化学平衡(3) 化学平衡(4) 酸と塩基(1) 酸と塩基(2) 酸と塩基(3) 酸化還元(1) 酸化還元(2) 酸化還元(3)												<b>冬期講習</b> 無機化学総論(1) 無機化学総論(2) 金属元素(1) 金属元素(2) 金属元素(3) 非金属元素(1) 非金属元素(2) 非金属元素(3) 無機化学まとめ										

# 医系物理

選抜・難関

開講日時：土曜日 18:30～21:20  
(50分×3コマ 年間全33週)

物理の基本法則を徹底的に理解し、高い入試レベルの問題に適用できる実力を身につけることを目標とします。高校課程「物理基礎」「物理」のうち、高校2年生のうちに学ぶべきテーマを各分野から選びます。手強い問題にも挑戦しますが、最難関大の医学部でも筋の通った物理的な考え方が重要なことには変わりはありません。学習効率を考えて、教科書とは異なる構成や順序で講義を行いますが、必要な数学的知識などの解説も適宜加えながら行います。

学期	1学期												夏期講習	2学期												冬期講習	3学期								
	週数	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11		12	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11		12	1	2	3	4	5	6	7	8
講義内容	春期講習	運動の法則(1)	運動の法則(2)	運動の法則(3)	運動の法則(4)	運動の法則(5)	運動の法則(6)	運動量と力学的エネルギー(1)	運動量と力学的エネルギー(2)	運動量と力学的エネルギー(3)	運動量と力学的エネルギー(4)	運動量と力学的エネルギー(5)	運動量と力学的エネルギー(6)	力学総合演習・波の基礎(1)	力学総合演習・波の基礎(2)	力学総合演習・波の基礎(3)	力学的波動の諸現象(1)	力学的波動の諸現象(2)	力学的波動の諸現象(3)	力学的波動の諸現象(4)	力学的波動の諸現象(5)	力学的波動の諸現象(6)	光の諸現象(1)	光の諸現象(2)	光の諸現象(3)	静電場(1)	静電場(2)	静電場(3)	コンデンサー(1)	コンデンサー(2)	コンデンサー(3)	直流回路(1)	直流回路(2)	直流回路(3)	

※ 講義内容はあくまで予定です。状況に応じて変更される可能性があります。

# 医系基礎英文法語法

難関

開講日時：金曜日 19:30～21:20  
(50分×2コマ 年間全33週)

高1・2合同

# 医系生物

選抜・難関

開講日時：月曜日 18:30～21:20  
(50分×3コマ 年間全33週)

高2・3合同

# 医系物理化学

難関

開講日時：水曜日 19:30～21:20  
(50分×2コマ 年間全33週)

高1・2合同

生物の講座は高校3年生と合同の講座となります。講座の詳細は高校3年生のページをご覧ください。講義数の違いにつきましては梅田校まで直接お問い合わせください。

これらの2講座は高校1年生と合同の講座となります。講座の詳細は高校1年生のページをご覧ください。

## 各講座のクラス表記について

**選抜**

受講には「選抜クラス」以上の認定が必要です。

**難関**

受講には「難関クラス」以上の認定が必要です。

**選抜・難関**

講義レベルは選抜クラスですが、「難関クラス」以上の認定で受講可能です。

**高1・2合同**

高1生・高2生合同で講義を行います。

**高2・3合同**

高2生・高3生合同で講義を行います。

各認定に関する詳細は梅田校までお問い合わせください。

# 高校3年生

## 選抜医系英語

選抜

開講日時：土曜日 18:30～21:20  
(50分×3コマ 年間全24週)

国公立大学・医学部の入試では、英語の知識はもちろんのこと、1. 高度な読解力(論理の把握など)、2. 記述力(説明、要約、自由英作文など)、3. スピードが求められます。本講座の演習と解説講義を通じて、最難関レベルの国公立・私立大学医学部に十分対応できる力を養成していきます。医系の英文だからこそ触れることのできる世界から知的刺激を受けたい諸君を待っています。

学期	1学期											2学期											直前講習	冬期講習
	週数	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
講義内容	春期講習 発展英文解釈 医系長文総合問題 発展和文英訳											夏期講習 自由英作文 発展和文英訳 医系長文総合問題 発展英文解釈												

## 難関医系英語

難関

開講日時：土曜日 18:30～21:20  
(50分×3コマ 年間全24週)

国公立大学の医学部、大阪医科薬科大、関西医科大、兵庫医科大、近畿大医学部などの合格を目指す講座です。長文読解、英文和訳では実際の大学入試等を用いて原理原則を用いて丁寧に読み解きます。和文英訳では文法の基礎力を確かめるものから難度の高い英作文問題に至るまで扱い、英文を書く力も涵養していきます。様々な出題傾向に対する訓練をして、最終的に医学部合格へ導きます。

学期	1学期											2学期											直前講習	冬期講習
	週数	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
講義内容	春期講習 発展英文解釈 医系長文総合問題 発展和文英訳											夏期講習 自由英作文 発展和文英訳 医系長文総合問題 発展英文解釈												

## 選抜医系数学

選抜

開講日時：木曜日 18:30～21:20  
(50分×3コマ 年間全24週)

中高一貫校を中心とする進度の速い学校に合わせて、高2の段階で高校数学のほぼ全範囲を一通り終わらせたことを前提に、各分野の総合演習に取り組むカリキュラムになっています。テキストは医系難関大入試数学のスタンダードとして、前期は標準レベル、後期は発展レベルへと効率的な学習ができるように編集されています。また、後期には、テスト形式の演習も取り入れます。講義では、応用力・思考力が要求される最難関大学医学部の入試問題に対応できる力をじっくりと養成します。

学期	1学期											2学期											直前講習	冬期講習
	週数	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
講義内容	春期講習 総合演習											夏期講習 実戦演習												

## 難関医系数学

難関

開講日時：火曜日 18:30～21:20  
(50分×3コマ 年間全24週)

数学Ⅲを重視した学習をしていきます(数列の極限、微分の計算は既習であることが前提となります)。数学ⅠAⅡBC分野は前期から入試問題に取り組んでいきます。前期のうちに数学Ⅲを一通り終わらせて、後期には各分野の総合問題に取り組んでいきます。テキストは医系難関大入試数学のスタンダードとして、前期は標準レベル、後期は発展レベルへと効率的な学習ができるように編集されています。講義では、応用力・思考力が要求される難関大学医学部の入試問題に対応する力をじっくりと養成します。

学期	1学期											2学期											直前講習	冬期講習
	週数	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
講義内容	春期講習 微分・複素数平面(1) 微分・複素数平面(2) 微分・複素数平面(3) 積分・いろいろな曲線(1) 積分・いろいろな曲線(2) 積分・いろいろな曲線(3) 積分・場合の数と確率(1) 積分・場合の数と確率(2) 積分・場合の数と確率(3) 積分・場合の数と確率(4) 積分・場合の数と確率(5)											夏期講習 実戦演習												

# 医系化学

選抜・難関

開講日時：水曜日 18:30～21:20  
(50分×3コマ 年間全24週)

この講座の最大の特長は、前期に講義形式で有機化学全分野を仕上げ、後期はテスト演習形式で実戦力を強化するというカリキュラムになっていることです。前期で使用するテキストは、有機化学についての基本事項の説明、基本問題、演習問題および参考問題によって構成されています。後期では、標準～難関レベルの問題演習とその解説授業を通じて、最難関大学の入試問題への対応の仕方を学びます。

学期	1 学期											2 学期													冬期講習	直前講習
週数	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13		
講義内容	春期講習 有機化学(1) 有機化学(2) 有機化学(3) 有機化学(4) 有機化学(5) 有機化学(6) 有機化学(7) 高分子化学(1) 高分子化学(2) 高分子化学(3) 高分子化学(4)											夏期講習 実戦演習														

# 医系物理

選抜・難関

開講日時：月曜日 18:30～21:20  
(50分×3コマ 年間全24週)

物理の学習には演習が不可欠です。他人に教わっただけで自分のものになっていない知識は、いざというときの役にもたちません。頼りになるのは、自分で計算して、考え、そして納得したことだけです。前期の間は物理の考え方を中心に解説講義を行います。後期は入試物理の全範囲についてテスト演習を行い、その解説を行うという形で授業を進めます。

学期	1 学期											2 学期													冬期講習	直前講習
週数	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13		
講義内容	春期講習 力学(1) 力学(2) 力学(3) 電磁気(1) 電磁気(2) 電磁気(3) 電磁気(4) 電磁気(5) 波動(1) 波動(2) 熱力学											夏期講習 総合演習 原子(1) 原子(2) 実戦演習														

# 医系生物

選抜・難関

開講日時：月曜日 18:30～21:20  
(50分×3コマ 年間全24週)

生物は暗記が重要になる科目ではありますが、暗記だけでは入試問題は解けません。理屈を考え、自分の言葉で表現できるようにしてこそこの科目です。この講座では、重要事項の解説にとどまらず、なぜという問いに答えられる力を身につけられる講義を行います。  
※ この講座のカリキュラムは初回授業時にお伝えいたします。

高2・3合同

## 各講座のクラス表記について

**選抜**

受講には「選抜クラス」以上の認定が必要です。

**難関**

受講には「難関クラス」以上の認定が必要です。

**選抜・難関**

講義レベルは選抜クラスですが、「難関クラス」以上の認定で受講可能です。

**高2・3合同**

高2生・高3生合同で講義を行います。

※講義内容はあくまで予定です。状況に応じて変更される可能性があります。

各認定に関する詳細は梅田校までお問い合わせください。

# 時間割

## ○ 高校1年生

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	
18:30～19:20 (1コマ目)		特進医系数学※		医系数学		医系英語	
19:30～20:20 (2コマ目)			物理化学 医系				英文法語法 医系基礎
20:30～21:20 (3コマ目)							

## ○ 高校2年生

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	
18:30～19:20 (1コマ目)	医系数学 医系生物	医系化学			医系英語 医系基礎	医系物理	
19:30～20:20 (2コマ目)			物理化学 医系				
20:30～21:20 (3コマ目)							

## ○ 高校3年生

	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	
18:30～19:20 (1コマ目)	医系物理 医系生物	難関医系数学	医系化学	選抜医系数学		選抜医系英語 難関医系英語	
19:30～20:20 (2コマ目)							
20:30～21:20 (3コマ目)							

※特進医系数学は150分1コマです（途中休憩をはさみます）。

※各コマの時間帯はあくまで目安です。